

VILNIAUS R. NEMĖŽIO VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO 2023–2027 METŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

JEIGU NORI BŪTI SVEIKAS, JAU DABAR PRADĖTI LAIKAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Nemėžio vaikų lopšelio-darželio (toliau – Darželis) 2023-2027 metų Sveikatos stiprinimo programa „Jeigu nori būti sveikas, jau dabar pradėti laikas“ (toliau – programa), sudaryta atsižvelgus į strateginius bei metinius veiklos planus, bendruomenės poreikius, nustato 2023-2027 metams tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.

Programa siekiama pasitelkiant įstaigos bendruomenę ir socialinius partnerius ugdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei bendruomenės sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę, emocinę aplinką.

Programą įgyvendins mokytojai, švietimo pagalbos specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai/globėjai, administracija.

Programos įgyvendinimo kokybės vertinimą vykdys sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė (toliau – SSVOG).

II SKYRIUS 2018–2022 METŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS

Programos „Sveikame Ažuolyne – sveiki ažuoliukai 2“ tikslas – stiprinti ugdytinių sveikatą, gilinti sveikatos žinias ir įgūdžius, visos bendruomenės pastangomis kurti integruotą, viską apimančią sveikatos stiprinimo ir ugdymo(-si) sistemą. Visus metus Darželyje buvo kuriamas nuolat besimokančios organizacijos modelis ir dirbama sparčios kaitos sąlygomis. Sėkmingai ir produktyviai bendrauta ir bendradarbiauta su Darželio taryba, darbo taryba, vaiko gerovės komisija (toliau – VGK). Priimta daug efektyvių bei produktyvių sprendimų, didinančių Darželio gerovę, gerinančių bendruomenės narių sveikatą. Pandemijos laikotarpis šiek tiek pakoregavo mūsų planus, bet įstaigos bendruomenė liko vieninga, bendraujanti ir bendradarbiaujanti gyvai ir iš nuotolio. Dirbdami visi kartu sugebėjome priimti iššūkius bei juos įveikti, įgijome naujos neįkainojamos patirties.

VEIKLOS SRITYS	STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas	2018-2022 metų sveikatos stiprinimo programa „Sveikame Ažuolyne – sveiki ažuoliukai 2“ sudaryta vadovaujantis strateginiu Darželio planu, ikimokyklinio ugdymo programa „Aukime kartu su ažuolais“, įstaigos veiklos planais, Sveikatą stiprinančių mokyklų samprata. Buvo siekiama stiprinti ugdytinių sveikatą, gilinti sveikatos žinias ir įgūdžius, visos bendruomenės	Veiksmingą sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo sistemą pavyko sukurti tik 50%. Mažai bendruomenės narių įtraukta į sveikatos stiprinimo veiklos vertinimą.

	<p>pastangomis kurti integruotą, viską apimančią sveikatos stiprinimo ir ugdymo(-si) sistemą.</p> <p>Programą įgyvendino Darželio bendruomenė: vaikai, tėvai/globėjai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai, kiti darbuotojai, administracija.</p> <p>Programos įgyvendinimo kokybės vertinimą vykdė SSVOG. Jos sudėtyje yra mokytojai, tėvai, sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotojas ugdymui. Grupės nariai pasiskirstę atsakomybę už atskiras veiklos sritis, veikia vadovaudamiesi komandinio darbo principais. SSVOG veiklą inicijuoja, koordinuoja, deleguoja, įgalioja pirmininkas – įstaigos direktorius.</p> <p>SSVOG grupės nariai tobulino savo įgūdžius ir gebėjimus sveikatos stiprinimo klausimais kursuose, mokymuose, seminaruose. Informacija pristatyta grupės nariams ir visai bendruomenei grupių, komisijų, tarybų posėdžiuose, pasitarimuose, individualiose konsultacijose, pokalbiuose.</p> <p>Vieną dieną per savaitę Darželyje dirba sveikatos priežiūros specialistas, kuris organizuoja pirminę sveikatos priežiūrą pagal įstaigos sveikatos priežiūros veiklos planą, kuris yra sudedamoji įstaigos metinių veiklos planų dalis. Būdamas SSVOG nariu, sveikatos priežiūros specialistas padeda parengti ir dalyvauja įgyvendinant sveikatinimo programas, projektus. Dauguma bendruomenės narių mano, kad sveikatos priežiūros specialistas savo darbą atlieka gerai.</p>	
<p>Psichosocialinė aplinka</p>	<p>Vaikai, tėvai, mokytojai ir kiti darbuotojai patenkinti mūsų įstaiga. Dažnai taikomos konsultacinės pagalbos, paramos, įvertinimo ir skatinimo priemonės pedagogams ir kitiems darbuotojams.</p> <p>Bendruomenės nariai kūrybiškai reaguoja į pokyčius ir naujovių taikymą savo darbe. Palaipsniui keičiasi požiūris į švietimo pagalbą ir įtrauktį. Specialiųjų poreikių vaikai lengviau socializuojasi. Ugdomas visų vaikų mandagumas,</p>	<p>Dėl finansinių išteklių trūkumo neįrengtas MSD (muzika, smėlis, dailė terapijos) kambarys.</p>

	<p>tolerancija, mokėjimas draugauti. Žymiai pagerėjo švietimo pagalba specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams: suburta puiki, kompetentinga, aktyvi specialistų komanda, padedanti įvairių specialiųjų ugdymosi poreikių turinčius vaikus integruoti į ugdomąjį procesą švelniau, efektyviau ir produktyviau. Ją sudaro logopedas, psichologas, spec. pedagogas, 3 mokytojų padėjėjai vaikams su spec. poreikių vaikais.</p> <p>Nuolat skatinamas ir motyvuojamas kiekvieno bendruomenės nario pagarbus bendravimas ir bendradarbiavimas, partnerystė, iniciatyvumas, kolegialus pasitikėjimas, tobulėjimas, dalinimasis atsakomybe už kartu priimtus sprendimus vardan bendro tikslo. Organizuoti kvalifikacijos tobulinimo seminarai mokytojams „Kaip atpažinti kitokius vaikus ir padėti jiems suvaldyti savo elgesį bei emocijas“, „Struktūrizuotas ugdymas bendrojo ugdymo grupėje“. Organizuotas išvažiuojamasis seminaras visiems darbuotojams „Grižtamojo ryšio taikymas stiprinant bendradarbiavimo kultūrą mokykloje“: mokytojoms ir jų padėjėjoms - „Ugdymo proceso organizavimas ir įgyvendinimas bendradarbiaujant“.</p> <p>Aktyviai dalyvavome AB All Medija Lituania ir UAB „Norfos mažmena“ projekte „Muzika suartina“ (2020).</p> <p>Tradicija tapo bendruomenės judumo savaitės, Rudeninė moliūgienė, Darželio eglutės įžiebimas bei Užgavėnių Ažuolyno košė.</p>	
Fizinė aplinka	<p>Per 5 metus Darželio vidaus aplinka praturtinta naujomis erdvėmis bei vaikų ugdymo(si) ir pažintinių procesų lavinimo priemonėmis. Naujai sukurtos grupių aplinkos suteikia galimybę vaikams nusiraminti, pailsėti, susikaupti. Lauko erdvės praturtina, pajvairina vaikų kiemo žaidimus. Sudarytos galimybės saugesniam, efektyvesniam ir kokybiškesniam vaikų ugdymui.</p>	<p>Darželio kieme vis dar neįrengta naują edukacinę erdvę – aikštynas bendruomenės narių fiziniam aktyvumui skatinti.</p> <p>Ne visos galimybės išnaudojamos reguliariam vaikų buvimui gryname ore.</p>

	<p>Lauko aikštelėje įrengta saugi ir kokybišką dangą.</p> <p>Atnaujinta virtuvės elektros instaliacija ir apšvietimas bei įsigyta konvekcinių krosnis. Tai leidžia užtikrinti sveikesnį ir kokybiškesnį maisto gaminimo procesą, gaminti vaikams sveikus, tausojančius patiekalus.</p> <p>Įrengtas specialistų kabinetas, atskiros nusiramino erdvės visose grupėse.</p> <p>Įsigytas relaksacinių priemonių vaikams paketas vaikams.</p> <p>Įrengta erdvė komisijų, darbo grupių pasitarimams, susitikimams su tėvais, socialiniais partneriais, kolegialiam bendravimui.</p> <p>Atsižvelgiant į vaikų amžių ir sveikatos būklę organizuojama aktyvi vaikų fizinė veikla.</p> <p>Užtikrinamas fizinis vaikų aktyvumas kūno kultūros valandėlių, veiklos lauke metu.</p> <p>Darželio dalyvavimas ES vaisių, daržovių ir pieno vartojimo skatinimo mokyklose programoje motyvuoja vaikus sveikai maitintis, vartoti kuo daugiau vaisių, daržovių ir pieno produktų.</p> <p>Fizinis aktyvumas integruojamas į visas ugdomasias veiklas, darbuotojų ir tėvų sveikatingumo renginius.</p> <p>Vaikų poilsio metu darbuotojams organizuojamos judumo valandėlės.</p>	
<p>Žmogiškieji ir materialieji išteklių</p>	<p>Daug dėmesio skirta darbuotojų kvalifikacijos tobulinimui, dalinimuisi gerą darbo patirtimi, grįžtamojo ryšio teikimui. Mokytojai supažindinti su diferencijuoto ugdymo teorinėmis prielaidomis, aptariant švietimo dokumentus bei teisės aktus. Sudarytos sąlygos pedagoginiams ir nepedagoginiams darbuotojams plėsti žinias bei tobulinti kompetencijas teoriniuose ir praktiniuose mokymuose apie skirtingų poreikių vaikų pažinimo sritis bei jų gerovės užtikrinimą.</p> <p>Tėvų prisijungimas prie elektroninio dienyno „Mūsų darželis“ palengvino mokytojų ir tėvų bendravimą,</p>	<p>Priemonės ne visada panaudojamos racionaliai.</p>

	<p>informacijos sklaidą, grįžtamojo ryšio teikimą.</p> <p>Organizuojant ir vykdant sveikatos stiprinimo veiklą, bendravome ir bendradarbiavome bei vykdėme bendrus sveikatingumo projektus su Vilniaus m. sveikatos biuru, sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Vilniaus miesto ir rajono švietimo įstaigomis, kaimo biblioteka, ambulatorija, vaistine, Lenkijos darželiais, sveikatą stiprinančiomis mokyklomis.</p>	
Sveikatos ugdymas	<p>Siekiant numatytų tikslų, buvo įgyvendintas kompleksas priemonių, stiprinančių vaikų fizinę, dvasinę ir socialinę sveikatą: Darželis parengė bendruomenės fizinio aktyvumo skatinimo 5 metų planą ir įgijo aktyvios mokyklos statusą.</p> <p>Tarptautinė programa „Zipio draugai“ padeda vaikams išmokti lengviau įveikti kasdienius sunkumus.</p> <p>Darželyje vaikai ugdomi pagal Ikimokyklinio ugdymo programą „Aukime kartu su ažuolais“, kurioje numatytas sveikatingumo įgūdžių formavimas, ugdymas ir tobulinimas pagal vaikų amžių, patirtį ir poreikius. Grupių sveikatos stiprinimo veiklos planai susieti su įstaigos programos turiniu.</p> <p>Mokytojai įtraukia sveikatos ugdymo temas į grupių ugdomosios veiklos planus, atsižvelgdamos į metinio veiklos plano tikslus ir uždavinius bei individualius vaikų sveikatos stiprinimo poreikius. Darželis aktyviai dalyvauja įvairiuose sveikatinimo programose bei projektuose, sveikos gyvensenos ugdymo programoje „Sveikatiada“, Lietuvos Mažųjų Žaidynėse, kolegijinių švietimo įstaigų sveikatingumo renginiuose.</p> <p>Parengti ir įgyvendinti projektai „Per gamtos grožį į vaiko širdį“, „Saulėto oranžinio traukinio kelionė“, „Vaikas ir gamta“.</p> <p>Lietuvos mokinių neformaliojo centro ir Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro organizuotame projekte „Sveikata visus metus“ 2019 m. užėmė I vietą.</p> <p>Dalyvaujame projekte „Mes rūšiuojam – ekologinės sveikatos ugdymas. Su kolegijinėmis įstaigomis rengėme</p>	Sveikatos ugdymas ne visada būna kokybiškas.

	<p>projektus: „Mano vardas Lašelis“, „Linksmasis atšvaitėlis“, „Obuolį valgai – sveikas augi“, „Sportuojame namuose“ „Pasidalinkime draugyste“, „Mano žalioji palangė“, „Kaip ant mūsų stalo atkeliauja...“</p> <p>Organizuotos edukacinės programos vaikams:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Magiški kiaušiniai. b. Tropiniai drugeliai. c. Miško augalai. <p>Vykdėme bendrus projektus su Vilniaus lopšelyje-darželyje „Rūta“: Vilniaus apskrities ikimokyklinių įstaigų festivalis „Laiškas Žemei 2019“, „Oranžinė šypsenos diena“ Vilniaus miesto Vingio parke.</p> <p>Organizuotas respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo švietimo įstaigų nuotraukų paroda – konkursas „Vaikas ir gamta“.</p>	
<p>Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas ikimokyklinio ugdymo mokykloje</p>	<p>Programos tikslui įgyvendinti buvo numatytos priemonės, ištekčiai, atsiskaitymo Darželio bendruomenei būdai, gerosios patirties sklaida kaimo bendruomenės, Vilniaus rajono bei respublikos mastu. Nuolat dalyvavome Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro inicijuotose akcijose, projektuose, programose. Esame sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo projekto „Sveikatiada“ dalyviai. Aktyviai jungiamės į veiksmo savaites-mėnesius „BE PATYČIŲ“ bei smagiai sportuojame Lietuvos mažųjų žaidynėse. Ugdėmės sveikatai naudingus gebėjimus, įpročius bei nuostatas, atsakomybę už savo ir kitų sveikatą, dalinomės savo sveikatinimo veiklos pavyzdžiais respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“.</p> <p>Informacija apie sveikatinimo veiklą grupėse iškabinama grupės stenduose, kaupiama segtuvuose, publikuojama darželio soc. tinklapyje Facebook „Vilniaus r. Nemėžio vaikų lopšelis-darželis“, uždaroje Facebook grupėse.</p> <p>Organizuota respublikinė virtuali piešinių paroda „Lietuva didvyrių žemė“, skirta pasveikinti, palaikyti, padėkoti žmonėms, kovojantiems su koronavirusu.</p> <p>Dalyvavome tarptautiniame švietimo įstaigų bendruomenių emocinės raiškos</p>	<p>Daugiau gerosios patirties pavyzdžių siųsti į www.smlpc.lt</p>

	<p>projekte „Šypsena – kelias į draugystę“, Socialinėje gerumo akcijoje „Jūs ne vieni“, tarptautiniams projekte „Oranžinio traukinio kelionė“.</p> <p>Organizuotos respublikinės ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų virtualios kūrybinių darbų parodos „Emoji diena“, „Nauja gyvybė vaiko akimis“.</p>	
--	---	--

Galimybės	Grėsmės
<ul style="list-style-type: none"> • Dalyvauti konkursuose, projektinėje veikloje, siekiant pritraukti įvairių fondų lėšas. • Plėsti bendradarbiavimą su švietimo įstaigomis, perimti gerąją praktiką ir dalintis patirtimi. • Dalyvauti SSM tinklo veiklose, dalintis gerąja patirtimi su tinklo narėmis informaciją teikiant SMLPC interneto svetainei. • Bendradarbiaujant su socialiniais partneriais plėsti sveikatinimo erdves, tobulinti tėvų informuotumą ir švietimą. • Gerinti sveikatos ugdymo ir ugdymo(-si) kokybę. 	<ul style="list-style-type: none"> • Didėjantis vaikų su specialiais poreikiais skaičius. • Įstaigos nepritaikymas specialiųjų poreikių vaikų ugdymui. • Didėjanti technologijų žala vaikų sveikatai. • Didėja žiniasklaidos bei televizijos įtaka dvasinei ir fizinei vaikų sveikatai.

Išvados ir rezultatai:

1. Lopšelyje-darželyje sukurta veiksmingą sveikatos stiprinimo veiklos planavimo sistema.
2. Lopšelio-darželio bendruomenės nariai įstaigoje jaučiasi emociškai saugūs, gerbiami, pasitikintys savimi ir vieni kitais.
3. Lopšelyje-darželyje vykstanti sveikatinimo veikla sustiprina bendruomenės narių sveikatą bei skatina didesnę jų fizinį aktyvumą.
4. Sveikatos stiprinimui skirtos lėšos bei priemonės buvo naudojami racionaliai ir tikslingai.
5. Pagerėjo sveikatos ugdymo kokybė. Auga vaikų ir tėvų motyvacija dalyvauti lopšelio-darželio sveikatinimo veikloje.
6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties sklaida ir tęstinumas už lopšelio-darželio ribų tapo tikslesnis bei racionalesnis, kyla lopšelio-darželio prestižas.

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJ

Programos tikslas – Darželio bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, sveikatos stiprinimas bei fizinio aktyvumo skatinimas, kuriant ir gerinant saugią ir sveiką fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Programos prioritetas – saugus, sveikas ir laimingas kiekvienas bendruomenės narys.

IV SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1. Veiklos sritis – sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas

Tikslas: užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
1.1.Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės (SSVOG) sudarymas	SSVOG sudaryta ir patvirtinta 2022 m. rugsėjo 22 d. direktoriaus įsakymu Nr.V1-64. Ją sudaro direktoriaus pavaduotojas ugdymui, 2 tėvų atstovai, 4 mokytojai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vaikų maitinimo organizatorius.	2022	Direktorius
1.2. Sveikatos stiprinimas įtraukimas į darželio veiklą	Plėtoti sveikatos stiprinimo įgūdžių formavimą ikimokyklinio ugdymo programoje „Aukime kartu su ažuolais“, metiniuose veiklos planuose, strateginiame 2021-2023 metų plane. Numatyti 2024-2026 metų strategijoje. Įgyvendinti fizinio aktyvumo skatinimo Nemėžio vaikų lopšelyje-darželyje 2022-2026 metų planą.	2023-2027	Direktorius, SSSVOG
1.3.Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Sveikatos stiprinimo procesai ir rezultatai vertinami pagal „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo mokyklose“ metodines 2017 m. rekomendacijas, sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas integruotas į Darželio veiklos vertinimo sistemą. Rengiamos veiklos ataskaitos.	2023-2027, gruodžio mėnesiais	SSVOG, Veiklos įsivertinimo grupė (VIG)
1.4.Sveikatos priežiūros įstaigoje organizavimas.	Darniai bendradarbiauti su visuomenės sveikatos priežiūros specialistu. Kiekvienais metais parengti sveikatos priežiūros veiklos planą ir įtraukti į metinius veiklos planus. Reguliariai supažindinti bendruomenę su vaikų sveikatos problemomis, rizikos veiksniais, profilaktinėmis bei prevencinėmis priemonėmis, jas aptarti.	2023-2027	Direktorius, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. SSSVOG
Laukiamas rezultatas – Darželyje bus užtikrintas veiksmingas sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimas, organizavimas, įgyvendinimas bei priežiūra.			

2. Veiklos sritis – psichosocialinė aplinka

Tikslas: plėtoti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas	Dalyvauti tarptautinėje programoje „Zipio draugai“. Kurti konsultacinės pagalbos, paramos įvertinimo ir skatinimo sistemą. Organizuoti temines vakarones, žiburėlius, edukacines išvykas, skatinančias draugiškus bendruomenės tarpusavio santykius. Inicijuoti paskaitas, pratybas pedagogams, tėvams, kitiems Darželio darbuotojams. Įrengti relaksacijos kambarį vaikams ir suaugusiems.	2023-2027	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, SSSVOG, VGK
2.2. Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje bendruomenės nariams sudarymas.	Informuoti bendruomenę apie esminius sprendimus, susijusius su sveikatos stiprinimu Darželio Facebook paskyroje, uždarose grupėse, susirinkimuose, stenduose ir kt. Sveikatos priežiūros specialistą skatinti aktyviai dalyvauti sveikatos stiprinimo veikloje. Bendradarbiauti su bendruomenės nariais ar jų artimaisiais, dirbančiais sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje: priešgaisrinės apsaugos tarnyboje, policijoje, ambulatorijoje ir pan. ir kt., skatinant juos organizuoti vaikams edukacines pamokėles. Anketinių apklausų, susirinkimų ir individualių pokalbių metu skatinti bendruomenės narius išsakyti savo nuomonę sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo organizavimo klausimais, teikti pasiūlymus.	Reguliariai	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, SSSVOG, VĮG
2.3. Agresyvaus, grubaus elgesio apraiškų įstaigoje mažinimas.	Bendradarbiauti Vilniaus r. pedagoginės psichologinės tarnybos specialistais. Vykdyti prevencinę veiklą. Dalyvauti „Savaitėse be patyčių“. Organizuoti susitikimus su specialistais, kviesti lektorius iš PPT, įvairių pagalbų tarnybų. Draugystės, Tolerancijos, skirtingų kojinių dienų minėjimai.	Nuolat	SSVOG, VGK

Laukiamas rezultatas – pagerės Darželio bendruomenės narių tarpusavio santykiai, mikroklimas, išaugs bendruomenės narių fizinis aktyvumas, formuosis bei ugdysis sveikos gyvensenos įgūdžiai. Bendruomenės nariai bendradarbiaus siekdami bendrų sveikatos stiprinimo tikslų, bus tenkinami daugumos ugdytinių, tėvų ir darbuotojų lūkesčiai.

3. Veiklos sritis – fizinė aplinka

Tikslas: kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo aplinką

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Darželio teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas.	Dalyvauti projektuose ir programose, siekiant pritraukti papildomų lėšų edukacinėms erdvėms gerinti. Praplatinti įvažiavimą į darželio teritoriją, įrengti naujus automatinius vartus. Suremontuoti įėjimo į darželį aikšteles. Darželio kieme įrengti aikštelę bendruomenės renginiams, sporto šventėms. Atlikti „Boružiukų“ grupės miegamojo remontą. Rūsyje įrengti sporto salę.	2023-2027	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, ūkvedys
3.2. Bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas.	Išlaikyti aktyvios mokyklos statusą įgyvendinant fizinio aktyvumo skatinimo 2022-2026 metų planą. Kieme įrengti naują edukacinę erdvę – aikštyną bendruomenės narių fiziniam aktyvumui skatinti. Išnaudoti visas galimybes vaikams reguliariai būti gryname ore. Užtikrinti fizinį vaikų aktyvumą kūno kultūros valandėlių, veiklos lauke metu. Organizuoti visuotinę mankštą lauke šiltuoju metų laiku. Vieną kartą per mėnesį organizuoti sveikatos dienas. Fizinį aktyvumą integruoti į visas ugdomasias veiklas, darbuotojų ir tėvų sveikatingumo renginius. Rengti ir vykdyti fizinio aktyvumo projektus, aktyviai įsijungiant į organizuojamus respublikoje ir rajone. Vaikų miego metu organizuoti judumo valandėles darželio darbuotojams. Dalyvauti Lietuvos mažųjų žaidynėse ir kituose rajono ir šalies fizinį aktyvumą skatinančiuose projektuose bei programose.	2023-2027	SSVOG, mokytojai
3.3. Sveikatai palankios mitybos organizavimas.	Kontroliuoti maisto tiekėjo paslaugų kokybę, siekiant subalansuoto vaikų maitinimo.	2023-2027	Vaikų maitinimo organizatorius, SSVOG, direktoriaus pavaduotojas ugdymui

	<p>Dalyvauti ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“.</p> <p>Rengti trumpalaikius projektus sveikai mitybai populiarinti.</p> <p>Organizuoti įstaigoje seminarą „Sveikatai palanki vaiko mityba“ darželio virėjoms, tėvams, pedagogams.</p>		
<p>Laukiamas rezultatas – Darželio teritorija, atskiros jos erdvės taps saugesnės, patrauklesnės, padidės vaikų fizinis aktyvumas, bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatinimo renginiuose ir stiprins savo sveikatą, plėtos sveikatinimo projekto veiklą.</p>			

4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai

Tikslas: sutelkti išteklius stiprinant ir ugdant sveikatą

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų profesinių kompetencijų tobulinimas sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas	<p>Skirti pakankamai dėmesio mokytojų kvalifikacijos tobulinimui sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.</p> <p>Nustatyti ir derinti individualius, grupinius ar bendruosius kvalifikacijos tobulinimo poreikius sveikatos stiprinimo srityse.</p> <p>Organizuoti kvalifikacijos tobulinimo seminarus įstaigoje, kad kuo daugiau bendruomenės narių galėtų juose dalyvauti. Dalyvauti įvairiuose nacionaliniuose ir tarptautiniuose projektuose, savivaldybės, įvairių fondų finansuojamose programose.</p> <p>Organizuoti apvalaus stalo diskusijas, pokalbius, pasitarimus, kuriuose keičiamasi informacija, žiniomis, patirtimi.</p> <p>Įvairiomis informacijos priemonėmis informuoti vaikų tėvus (globėjus) apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo priemones darželyje, teikti kvalifikuotas konsultacijas vaikų sveikatos stiprinimo klausimais.</p>	2023-2027	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, mokytojai
4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.	<p>Maksimaliai išnaudoti sveikatos priežiūros specialisto kompetenciją įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones.</p> <p>Įtraukti kuo daugiau tėvų į sveikatos stiprinimo veiklos plėtojimą –</p>	2023-2027	SSVOG, direktorius, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas

	organizuoti futbolo, krepšinio varžybas, šeimų estafetes ir kt. Vaikų veiklos pristatymui naudoti parodas, renginius, vietinę ir respublikinę spaudą, įstaigos internetinę svetainę, Facebook grupes.		
4.3. Apsirūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis.	Nustatyti metodinės medžiagos bei priemonių sveikatai stiprinti poreikį. Racionaliai ir tikslingai jas naudoti. Kasmet analizuoti priemonių sveikatos saugojimo kompetencijos ugdymui efektyvumą. Skatinti mokytojus sveikos gyvensenos įgūdžių tobulinimo pratyboms naudoti informacines technologijas	2023-2027	SSVOG, direktorius, mokytojai, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
4.4. Partnerių įtraukimas.	Organizuojant ir vykdant sveikatos stiprinimo veiklą, plėsti bendravimą ir bendradarbiavimą bei vykdyti bendrus sveikatingumo projektus su Respublikos sveikata stiprinančiomis mokyklomis, kaimo bendruomene, Vilniaus m. sveikatos biuru, sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, jaunųjų gamtininkų centru, Vilniaus r. policijos komisariatu, Vilniaus miesto ir rajono švietimo įstaigomis, kaimo biblioteka, ambulatorija, vaistine, Lenkijos darželiais. Ieškoti naujų socialinių partnerių.	Nuolat	SSVOG, direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Laukiamas rezultatas – Sveikatos stiprinimui skirtos lėšos bei priemonės bus naudojami racionaliai ir tikslingai. Į sveikatos stiprinimo veiklą bus įtraukta visa bendruomenė. Mokytojai aktyviau kels kvalifikaciją sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje. Darbas vyks sistemingai bei nuosekliai.			

5. Veiklos sritis – sveikatos ugdymas

Tikslas: užtikrinti Darželyje kokybišką sveikatos ugdymą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Tikslingas, kūrybiškas sveikatos ugdymo planavimas, temų įvairovės numatymas.	Ugdant vaikų sveikata, taikyti temų įvairovę, atsižvelgiant į vaikų amžių ir poreikius, orientuojantis į gyvenimo įgūdžių ugdymą: mitybos, judėjimo, žalingų įpročių, saugos, lytiškumo, psichinės ir fizinės sveikatos. Šviesti šeimą sveikatingumo klausimais. Sprendžiant sveikatos ugdymo klausimus tartis su tėvais, skatinti juos išsakyti savo nuomonę dėl sveikatos ugdymo organizavimo ir turinio. Tėvams, globėjams organizuoti pažintinius renginius: konsultacijas,	Reguliariai	SSVOG, VGK, mokytojai

	pranešimus, tėvų savitarpio pagalbos grupes, logopedinę tėvų mokyklėlę. Siekti aktyvesnio šeimos dalyvavimo vykdant bendrus projektus, organizuojant sveikatos renginius.		
5.2. Kitų su sveikatos stiprinimu susijusių programų įgyvendinimas	Tęsti tarptautinės ankstyvosios prevencijos programos „Zipio draugai“ įgyvendinimą. Išlaikyti „Aktyvios mokyklos“ statusą skatinant darželio bendruomenės fizinį aktyvumą. Plėsti sveikatos ambasadorių veiklą aktyviai dalyvaujant ilgalaikėje sveikos gyvensenos ugdymo programoje „Sveikatiada“. Aktyviai dalyvauti projekte „Lietuvos Mažųjų Žaidynės“.	Nuolat	SSVOG, Sveikatos ambasadoriai, VGK
5.3. Sveikatos ugdymo tęstinumo neformaliojo švietimo veiklomis numatymas	Numatyti projekcinę sveikatos stiprinimo veiklą, atsižvelgiant į laikmečio aktualijas, ugdytinių turimus gyvenimo įgūdžius, poreikius. Įtraukti visą įstaigos bendruomenę į tradicinius/netradicinius, rajoninius ir respublikinius sveikatinimo renginius.	Nuolat	SSVOG, direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, mokytojai
Laukiamas rezultatas – vaikų ugdymas bus planuojamas, atsižvelgiant į vaikų poreikius. Sveikatos stiprinimo ir saugojimo veiklų metu bus skiriama pakankamai dėmesio fizinei, psichinei, emocinei visos bendruomenės sveikatai. Gerės bendruomenės narių sveikatos ugdymo kokybė. Augs vaikų ir tėvų/globėjų motyvacija dalyvauti Darželio sveikatinimo veikloje.			

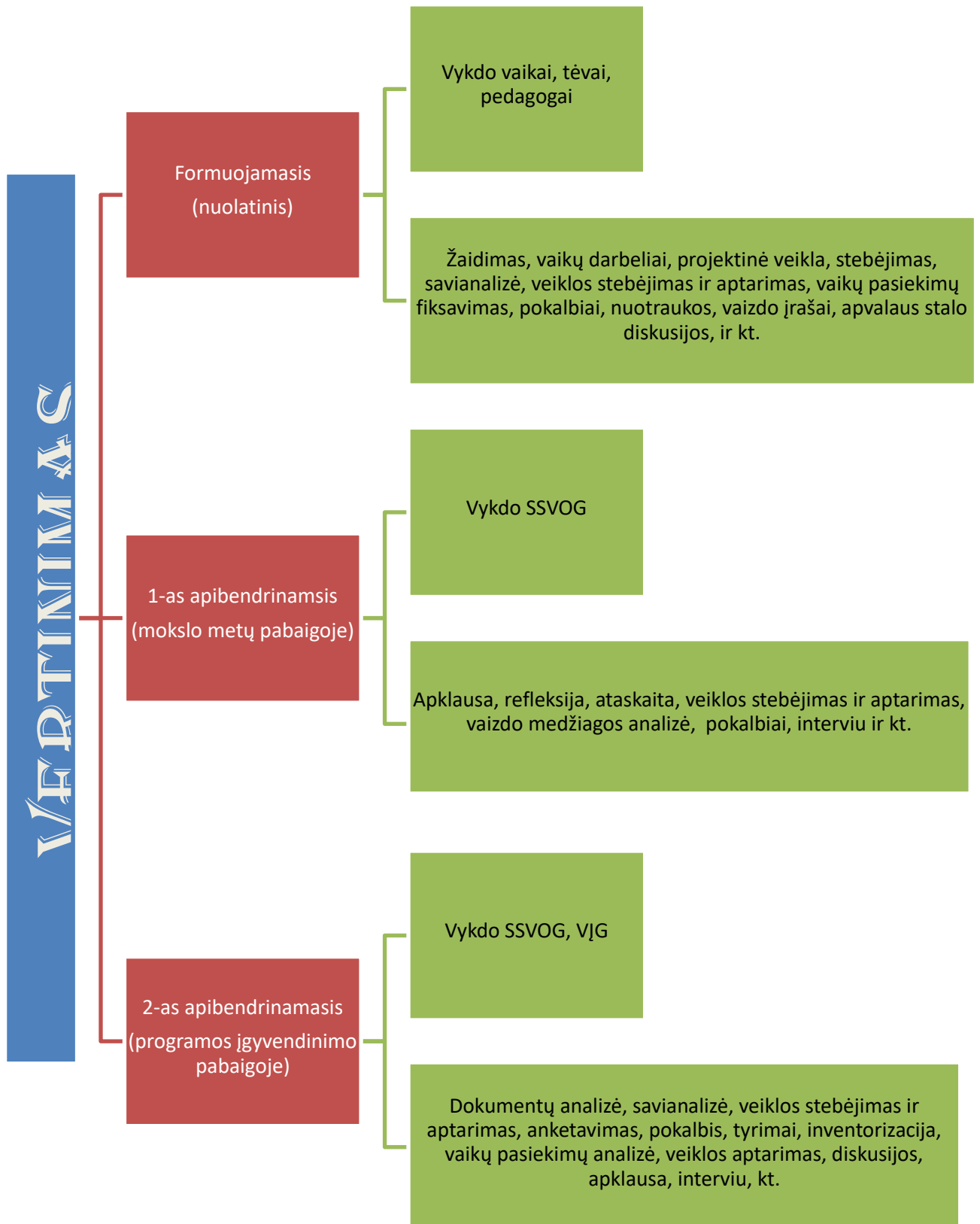
6. Veiklos sritis – sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida

Tikslas: skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenėms

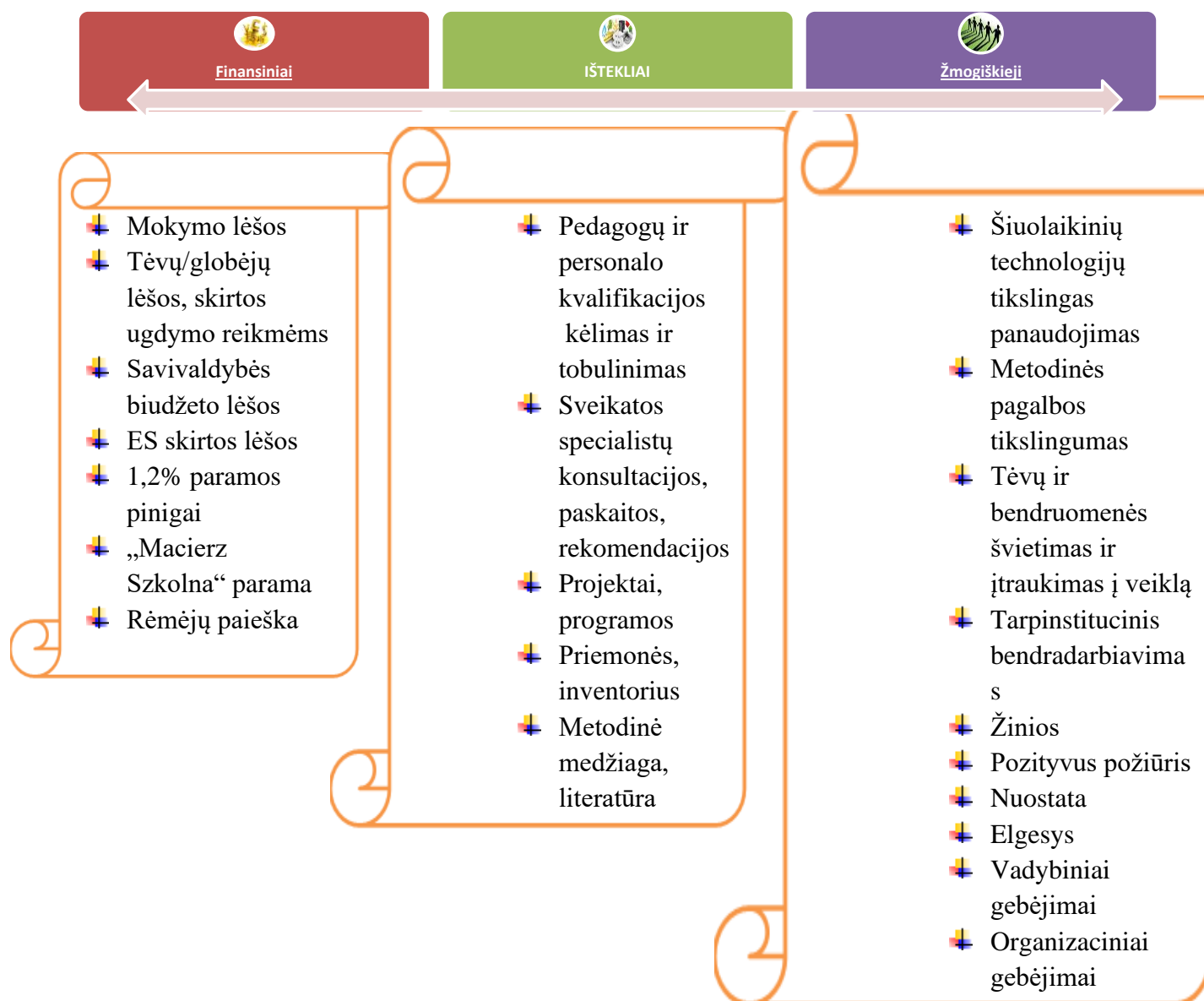
Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida darželyje.	Numatyti daugiau įvairių renginių ir priemonių sveikatos stiprinimo sampratos sklaidai įstaigos bendruomenės nariams. Daugiau šviesti bendruomenę sveikatingumo klausimais, skatinti jos aktyvesnį dalyvavimą mokyklos sveikatinimo veikloje. Kaupti sveikatingumo veiklos patirtį ir daugiau skleisti ją darželio bendruomenei. Informaciją apie įstaigos sveikatinimo veiklą periodiškai skleisti Facebook grupėse, grupių sveikatos stenduose ir aplankuose, interneto svetainėje, metodinės grupės, mokytojų ir darželio tarybų posėdžiuose, bendruomenės susirinkimuose.	Reguliariai	SSVOG, direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui

	<p>Organizuoti vaikų, darželio darbuotojų ir tėvų darbų parodas sveikos gyvensenos klausimais.</p> <p>Kaupti sveikatos stiprinimo veiklos pavyzdžius ir juos pateikti visiems prieinamoje vietoje.</p>		
<p>6.2.Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida už darželio ribų.</p>	<p>Bendradarbiauti su kitomis sveikatą stiprinančiomis ikimokyklinėmis įstaigomis.</p> <p>Numatyti daugiau įvairių renginių ir priemonių sveikatos stiprinimo sampratos sklaidai už įstaigos ribų.</p> <p>Rengti ir platinti informacinę metodinę medžiagą apie sveikatos stiprinimo veiklos patirtį ir tęstinumą platesnei bendruomenei.</p> <p>Bendrauti ir bendradarbiauti su švietimo įstaigomis, turinčiomis patirties sveikatinimo klausimais.</p> <p>Numatyti bendravimo ir bendradarbiavimo būdus, formas, apimtis.</p> <p>Skleisti savo patirtį sveikatingumo klausimais Vilniaus r. savivaldybės svetainėje, www.ikimokyklinis.lt portale, www.smpc.lt, Facebook grupėje „STEAM visus metus“, „Švietimo naujienose“, kt. pedagoginėje spaudoje.</p> <p>Dalyvauti Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru organizuojamuose renginiuose, iniciatyvose, mugėse, projektuose.</p> <p>Parengti informacinės medžiagos apie sveikatinimo veiklos patirtį, dalintis gerąja darbo patirtimi su kaimyniniais darželiais.</p> <p>Skatinti pedagogus ir specialistus organizuoti seminarus, skaityti pranešimus, ruošti ir publikuoti straipsnius, vesti atviras veiklas, rengti lankstinukus, medžiagą tėvams.</p>	2023-2027	SSVOG, direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, mokytojai
<p>Laukiamas rezultatas – Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties sklaida įstaigoje ir už Darželio ribų taps tikslesnis, racionalesnis, kils Darželio prestižas. Įvairiomis komunikacijos priemonėmis skleidžiama geroji patirtis leis mokytojams tapti atviresniais pokyčiams bei ugdymo naujovėms.</p>			

V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS



VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI



VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą vertins SSVOG. Jos sėkmingumą koordinuos ir priežiūrą vykdys direktorius.
2. Apie programos vykdymą bus atsiskaitoma Darželio bendruomenei e. dienyne „Mūsų darželis“, grupių stenduose, uždaroje Facebook grupėse, posėdžių ir susirinkimų metu, įstaigos internetinėje svetainėje, Facebook puslapyje „Vilniaus r. Nemėžio vaikų lopšelis-darželis“, žiniasklaidoje.
3. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama, papildoma.

PRITARTA

Nemėžio vaikų lopšelio-darželio tarybos 2022 m. spalio 25 d. posėdžio protokolo Nr. nutarimu Nr. 4.